



CO-NECTAR

desde lo

Presencia -en -Relacion

Los acontecimientos que estamos viviendo en este momento son extraordinarios en la historia de evolucion de la humanidad. Hay muchas lecturas y reflexiones que se pueden hacer de todo esto...

Pero como seria, si todo esto , fuera una llamada a aprender a co-nectar y relacionarse desde ese SER dulce y esencial que habita dentro de cada uno de nosotros....

La Vida , tal vez ,pudiera entoces vivirse como un Nectar , una experiencia que solo se llega a saborear y a apreciar cuando nos re-conectamos desde lo Real.

Escuchemos ese gemido de la Vida , que a veces con movimientos de dolor y crisis de crecimiento quiere dar a Luz a lo Autentico en uno mismo y en el mundo una vida desesperada que quiere descabalarlo todo y hacernos replantear los fundamentos mismos sobre los que hemos construido nuestra existencia .

Asi que este encuentro tiene como proposito algo tan sencillo como **explorar el fenomeno de la Conexion y la Relacion Autentica consigo mismo y los demas desde la mirada de La Presencia Viva....La naturaleza de ese espacio misterioso entre lo conocido y desconocido dentro y fuera de mi.**

Ademas de tiempo para poder disfrutar de las comodidades y servicios de este bello paraje y los recursos que nos proporcionan este entrono natural , tendremos ocasion de explorar juntos tres aspectos fundamentales:

- La relacion con nuestro Ser Esencial
- La relacion con la autenticidad en si mismo atraves de nuestro cuerpo.
- La relacion con el otro .
- La relacion desde ese espacio grupal .

Para ello utilizaremos las practicas del silencio contemplativo , el mindfulness somatico, la comunicacion consciente y expresion del a traves del movimiento .

Unete a nosotros para celebrar , deleitarse y gozar del verdadero nectar de la Vida ..El que aparece cuando interactuamos desde la Realidad del Uno ..

